

Unsere Hilfsleistungen:

- + Fahrdienste
- + kleinere Reparaturen
- + Hilfe bei der Gartenarbeit
- + Haushaltshilfen z.B. während oder nach einer Krankheit
- + Unterstützung bei Anträgen z.B. an Behörden, Kranken- und Pflegeversicherungen
- + Gesellschaft leisten, Spaziergänge

Benötigen Sie eine oder mehrere dieser Hilfen:

Gardinen aufhängen, vorlesen, die Einstellung von Handy, Computer oder Fernseher, eine Geburtstagsfeier vorbereiten, eine schleifende Tür reparieren, einen Widerspruch gegen einen Rentenbescheid oder eine Pflegeeinstufung formulieren, Fahrten zum Arzt, zum Einkauf, zur Freundin..., eine Glühbirne wechseln, Begleitung bei Spaziergängen, Straße fegen, Schnee räumen, den Rasen mähen, jemanden zum Reden, Singen, Erzählen haben, usw.

oder können Sie sich vorstellen, beispielsweise diese oder ähnliche Hilfen zu erbringen?

Dann werden Sie doch Mitglied bei uns!



Unsere Ziele:

- + Allen Senioren möglichst lange den Verbleib in ihrer vertrauten Umgebung ermöglichen durch unterstützende Hilfen
- + Pflegende Angehörige entlasten
- + Rüstigen Senioren einen kleinen Zuverdienst oder
- + durch das Zeitkonto eine Vorsorge für die Zeit ihrer eigenen Hilfsbedürftigkeit ermöglichen

Mehr Informationen demnächst auch unter:
www.seniorenhilfe-lo-wk.de

Was ist das? Hand in Hand
Seniorenhilfe Lotte/Westerkappeln

Unsere Seniorenhilfe Lotte/Westerkappeln ist ein eingetragener, gemeinnütziger Verein, der seinen hilfeschuchenden Mitgliedern kostengünstig Dienstleistungen anbietet.

Diese Hilfen werden überwiegend von den rüstigen Senioren aber auch von jüngeren Mitgliedern erbracht. Sie erhalten dafür wahlweise ein Entgelt oder eine Zeitgutschrift.

Diese können sie einlösen, wenn sie selbst Hilfe benötigen und brauchen dann nicht zu bezahlen.

Wir werden unterstützt von:



Wir helfen uns!



Seniorenhilfe
Lotte/Westerkappeln e.V.



E-mail: info@seniorenhilfe-lo-wk.de



„Wir organisieren
Hilfe für Ältere
und nutzen dabei
gleichzeitig das
Potential älterer
Menschen“

Mehr Informationen auch unter:
info@seniorenhilfe-lo-wk.de

Genießen Sie Anerkennung, Wertschätzung und Dankbarkeit, weil Ihr Können und Ihre Erfahrung das Leben älterer Menschen leichter und lebenswerter macht. Werden Sie Mitglied in einem der sinnvollsten gemeinnützigen Vereine. Hier können Sie auch mit einer Tätigkeit Ihrer Wahl Ihr Einkommen aufbessern oder - was noch sinnvoller ist – die gearbeiteten Stunden auf einem Zeitkonto ansparen und im Alter selbst nutzen. Oder jetzt schon gegen Hilfsdienste für Ihre Eltern oder Ihren kranken Partner eintauschen.



Sie müssen sich nicht schämen, wenn Sie Hilfe annehmen, wenn Sie nicht mehr Auto fahren können oder sich unsicher fühlen, z.B. wenn Sie auf eine Leiter steigen müssen.



Näheres erfahren Sie unter den
nebenstehenden Telefonnummern.
Werden Sie Mitglied!

Es lohnt sich!

Wir freuen uns auch über
fördernde Mitglieder!

Sie unterstützt uns ebenfalls:



www.vrst.de

Büren

Friedel Glüder
Tel.:0541/125622

Westerkappeln

Achim Jacob
Tel.:05404/5702

Westerkappeln

Manfred Illmann
Tel.:05404/3869